



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Scegli Il Corso Di Laurea Più Adatto A Te

**A cura del Servizio Orientamento
dell'Università degli Studi di Padova**

Come orientarsi tra diversi corsi di laurea e decidere a quale iscriversi?

L'indecisione è una situazione frequente tra gli studenti che vogliono scegliere un corso di laurea cui iscriversi perché tanti sono i fattori da considerare e mettere in ordine; qualche volta, decisioni affrettate portano a non essere soddisfatti della scelta compiuta, provocando spreco di energie, di tempo e di risorse economiche.

Per scegliere il corso di laurea più adatto a te presta attenzione ai seguenti punti:

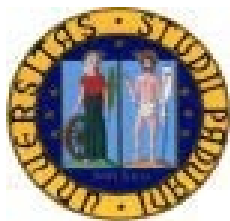
1. *individua il tuo obiettivo professionale e raccogli informazioni sulle professioni e sui corsi di laurea che ti permettono di raggiungerlo*

- Per prima cosa individua il tuo **obiettivo professionale**, cioè, focalizza le attività da te preferite (ad esempio lavorare prevalentemente: in gruppo o da soli, in ambienti esterni o in un ufficio confortevole, a contatto con bambini o con adulti, per insegnare agli altri, per progettare strumenti di precisione, per condurre indagini di laboratorio, utilizzando il computer o altro supporto, nella produzione di testi o sfruttando le abilità di calcolo, ecc...) ed identifica le professioni che prevedono lo svolgimento di tali attività.
- In secondo luogo approfondisci **le caratteristiche delle diverse professioni** che appartengono a ciascun ambito professionale. Le attività lavorative infatti si differenziano in base ai vari fattori: richiedono abilità diverse, permettono di soddisfare interessi e valori diversi, richiedono un certo numero di anni di formazione, ore di lavoro diverse e permettono di ottenere redditi diversi. Alcune professioni ci permettono di lavorare prevalentemente con le cose (lavori tecnico pratici come l'ingegnere), altre con idee (ad esempio come il giornalista o il critico letterario) con dati (ad esempio l'informatico) oppure con persone (ad esempio l'insegnante). E' importante cogliere esattamente la figura professionale che ti interessa: cosa fa, dove lavora, con cosa lavora, il titolo di studio richiesto.
- Infine individua e raccogli tutte **le informazioni sui diversi corsi di laurea** che ti permettono di raggiungere il tuo obiettivo professionale.

Se hai individuato alcuni corsi, ma desideri ottenere maggiori informazioni sui relativi insegnamenti, i piani di studio e gli sbocchi professionali, puoi visitare il sito Internet del nostro Servizio all'indirizzo www.uni-pass.it dove troverai l'Offerta didattica, le guide di Orientamento e i Bollettini di Facoltà, ecc...

Per approfondire queste conoscenze puoi inoltre partecipare alle attività del Servizio Orientamento: ad esempio le giornate di orientamento che si tengono a febbraio, gli Open Day a luglio, le Aree tematiche a novembre/dicembre, ecc. dove potrai anche parlare direttamente con i docenti e gli studenti della nostra Università.

Ti consigliamo di individuare sempre delle alternative al corso di laurea scelto nel caso in cui fosse ad accesso programmato (ossia con questionario selettivo in ingresso), questo per evitarti spiacevoli sorprese nel caso in cui le alternative fossero anch'esse ad accesso programmato....!



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

2. Approfondisci la conoscenza di te stesso.

Per scegliere il corso di laurea è opportuno anche approfondire:

- I tuoi **interessi**, ovvero le tue preferenze nei confronti di attività, oggetti e situazioni. Esistono diversi ambiti di interessi professionali: umanistico, tecnico, economico, giuridico, artistico, educativo-sociale, sociosanitario, scientifico, turistico, linguistico ecc.; ciascuno di essi ha delle caratteristiche proprie e raccoglie al suo interno diverse professioni (ad esempio l'ambito sanitario riflette un interesse nell'applicare il metodo scientifico nella cura ed assistenza dei malati e comprende al suo interno professioni come il medico, l'infermiere professionale, il dietista, l'odontoiatra, ecc.).
- Le **attitudini**, ovvero le capacità potenziali nello svolgere determinate attività. Ci sono attitudini generali, che si applicano a più campi, ad esempio l'autocontrollo o la capacità di lavorare in gruppo, e attitudini specifiche come l'abilità nel comporre testi o il talento musicale.
- I **valori professionali**, quelli che ritieni importanti e che rappresentano ciò che ti aspetti di poter soddisfare svolgendo una determinata attività: ad esempio poter usare al meglio le proprie abilità, lavorare a contatto con gli altri, lavorare per il bene degli altri, guadagnare bene e avere sicurezza, dirigere il lavoro degli altri, oppure ottenere prestigio.
- Quanto credi nelle tue capacità (**l'autoefficacia**): quanto credi di poter imparare ciò che serve per svolgere alcune professioni e quanto credi di poter riuscire bene in alcuni lavori. L'autoefficacia, ovvero quanto ci si considera in grado di svolgere bene certe attività e compiti, facilita lo sviluppo degli interessi per le attività nelle quali si crede di poter riuscire meglio. Confrontala con i tuoi interessi per verificare se e quanto corrispondono.
- Devi anche tenere conto delle tue **abilità e delle capacità scolastiche**: le abilità in scrittura, lettura, matematica, disegno, scienze, ecc.. Per svilupparle occorrono insegnamenti adeguati, impegno e costanza, esercizio e procedere gradualmente per piccoli passi.

3. Prendi la decisione in modo attivo e razionale.

Dopo aver integrato e collegato in modo logico i tuoi interessi, i campi nei quali pensi di aver più possibilità di riuscita, le tue capacità e i tuoi valori, aver individuato il tuo obiettivo professionale, e alcune professioni che ti consentiranno di raggiungerlo puoi decidere in modo attivo e razionale. Ti indichiamo un percorso che potresti utilizzare per la scelta nel caso avessi individuato 4 o 5 professioni.

Prepara quindi una tabella dove nelle colonne indichi le professioni da considerare e nelle righe i vari aspetti che vuoi considerare di ciascuna. Assegna quindi un ordine di priorità ai vari aspetti (1 è il più importante, 2 quello che segue, ecc...) e definisci un punteggio per ciascun aspetto riferito alla professione che prendi in considerazione nella colonna. Moltiplica quindi il punteggio per la priorità e somma i parziali ottenuti ottenendo un punteggio totale per ciascuna professione. Il punteggio massimo ottenuto da una professione indica la scelta più vantaggiosa per te.

Questa è solo una delle procedure che può aiutarti a scegliere, ma soprattutto a riflettere!!

Ricorda di considerare anche le professioni che proprio non vorresti intraprendere per capire cosa "non ti piacerebbe" svolgere come attività.

Una volta presa una decisione, puoi quindi muovere i primi passi per realizzare quanto hai deciso e comunicare agli altri la tua scelta, raccogliere eventuali altre informazioni che mancano per passare dalle parole ai fatti (ad esempio informazioni sui criteri di accesso, sulla frequenza alle lezioni ecc.), e pensare alle fasi di realizzazione. In bocca al lupo!

Se ti trovi in difficoltà nella presa di decisione ricorda che c'è un esperto a tua disposizione. Prenota una consulenza di Orientamento al sito: <http://www.unipd.it/orientamento/consulenze.htm>